

Belegungsplan Mehrzweckraum

Änderungswünsche an turnen@sv-polling.de

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|--------|--------|----------------|-------------|--------------------|------------|---------|---------|
| 10 Uhr | | Damengymnastik | | Mukitu (ab 9:15) | | | |
| 11 Uhr | | | | | | | |
| 12 Uhr | | | | | | | |
| 13 Uhr | | | | | | | |
| 14 Uhr | | | | | | | |
| 15 Uhr | | | | | Zumba | | |
| 16 Uhr | | | | Mukitu (ab 16:30) | | | |
| 17 Uhr | | | | Fitness / Zumba | | | |
| 18 Uhr | Zumba | Entspannung | Yoga | | Fortissima | | |
| 19 Uhr | Yoga | Damengymnastik | Body & Mind | | Budo | | |
| 20 Uhr | | | | | Fortissima | | |
| 21 Uhr | | | | | Fortissima | | |
| 22 Uhr | | | | | | | |